

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 83 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»
(МБДОУ «ДС № 83 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 83

«Золотой петушок»

_____ Т.Е.Любителева

« 31 » августа 2023 г.

Сводный режим воспитания и обучения детей на 2023-2024 учебный год на холодный период

| Группа Режимный момент | Характер деятельности | 2 младшие группы (3-4 года) | | Средние группы (4-5 лет) | | Старшие группы (5-6 лет) | | Подготовительные к школе группы (6-7 лет) | |
|--|--|--------------------------------|------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------|------------------|---|------------------|
| | | время | длитель ность | время | длитель ность | время | длитель ность | время | длитель ность |
| Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | Взаимодейст- вие с семьями СОД в РМ, СД | 7.00 - 8.00 | 30 мин | 7.00-8.00 | 30 мин | 7.00-8.10 | 30 мин | 7.00-8.20 | 30 мин |
| | | | 30 мин | | 30 мин | | 40 мин | | 50 мин |
| Утренняя гимнастика, возвращение с гимнастики | СОД в РМ, СД | 8.00 - 8.25 | 25 мин | 8.00-8.25 | 25 мин | 8.10-8.25 | 15 мин | 8.20-8.40 | 20 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | СОД в РМ, СД | 8.25 - 8.55 | 30 мин | 8.25-8.55 | 30 мин | 8.25-8.50 | 25 мин | 8.40-9.00 | 20 мин |

| | | | | | | | | | |
|---|---------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| Подготовка к образовательной деятельности | СД | 8.55-9.00 | 5 мин | 8.55-9.00 | 5 мин | 8.50-9.00 | 10 | - | - |
| Образовательная деятельность детей, групповой сбор, игровая деятельность (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин) | СОД в РМ, СД, НОД | 9.00– 9.15 | 15 мин | 9.00-9.20 | 20 мин | 9.00-9.25 | 25 мин | 9.00-9.30 | 30 мин |
| | | 9.25-9.40 | 15 мин | 9.30-9.50 | 20 мин | 9.35-10.00 | 25 мин | 9.40-10.10 | 30 мин |
| Игры | СД | 9.40-9.50 | 10 мин | 9.50-9.55 | 5 мин | - | - | - | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | СД и РМ | 9.50-10.10 | 20 мин | 9.55-10.10 | 15 мин | 10.00-10.20 | 20 мин | 10.10-10.20 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | СОД в РМ, СД | 10.10-11.50 | 1ч 40 мин | 10.10-11.50 | 1 ч 40 мин | 10.20-11.50 | 1 ч 30 мин | 10.20-12.00 | 1 ч 40 мин |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | СОД в РМ, СД | 11.50-12.00 | 10 мин | 11.50-12.00 | 10 мин | 11.50-12.00 | 10 мин | 12.00-12.10 | 10 мин |
| Обед | | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.00-12.30 | 30 мин | 12.10-12.30 | 20 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | СОД в РМ, СД | 12.30-15.00 | 2 ч 30 мин | 12.30-15.00 | 2 ч 30 мин | 12.30-15.00 | 2 ч 30 мин | 12.30-15.00 | 2 ч 30 мин |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика | СОД в РМ, СД | 15.00-15.30 | 30 мин | 15.00-15.30 | 30 мин | 15.00-15.20 | 20 мин | 15.00-15.20 | 20 мин |
| Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами | СОД в РМ, СД | - | - | - | - | 15.20-15.45 | 25 мин, если утром 2 занятия | 15.20-15.50 | 30 мин, если утром 2 занятия |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подведение итогов дня | СД, СОД в РМ | 15.30-16.00 | 30 мин | 15.30-16.00 | 30 мин | 15.45-16.00 | 15 мин | 15.50-16.10 | 20 мин |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | СОД в РМ, СД | 16.00-16.30 | 30 мин | 16.00-16.40 | 40 мин | 16.00-16.30 | 30 мин | 16.10-16.30 | 20 мин |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, | СД в РМ, СД, ИР, ДО | 16.30-17.00 | 30 мин | 16.40-17.00 | 20 мин | 16.30-17.00 | 30 мин | 16.30-17.00 | 30 мин |

| | | | | | | | | | |
|--|--|-------------|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|
| индивидуальная работа с детьми, кружковая работа, чтение худ. литературы | | | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | СОД в РМ, СД | 17.00-19.00 | 2 ч 00 мин | 17.00-19.00 | 2 ч 00 мин | 17.00-19.00 | 2 ч 00 мин | 17.00-19.00 | 2 ч 00 мин |
| | Взаимодействие с семьями | | 30 мин | | 30 мин | | 30 мин | | 30 мин |
| Итого: | ОД-образовательная деятельность | | 30 мин | ОД-образовательная деятельность | 40 мин | ОД-образовательная деятельность | 50-75 мин | ОД-образовательная деятельность | 90 мин |
| | СД и РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах | | 3 ч 55 | СД и РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах | 3 ч 55 мин | СД и РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах | 3 ч 35 мин | СД и РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах | 3 ч 20 мин |
| | Взаимодействие с семьей | | 1 ч | Взаимодействие с семьей | 1 ч | Взаимодействие с семьей | 1 ч | Взаимодействие с семьей | 1 ч |
| | СД-самостоятельная деятельность | | 3 ч | СД-самостоятельная деятельность | 3 ч | СД-самостоятельная деятельность | 3 ч | СД-самостоятельная деятельность | 3 ч |
| | Время на реализацию программы / времени пребывания ребенка в ДОУ | | 8 ч 30 мин | Время на реализацию программы / времени пребывания ребенка в ДОУ | 8 ч 40 мин | Время на реализацию программы / времени пребывания ребенка в | 8 ч 50 мин | Время на реализацию программы / времени пребывания ребенка в | 8 ч 55 мин |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|-----|--|-----|--|
| | | | | | ДОУ | | ДОУ | |
|--|--|--|--|--|-----|--|-----|--|

Составил:
Старший воспитатель

Е.Ю. Шестакова