

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 83 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»  
(МБДОУ «ДС № 83 «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 83  
«Золотой петушок»

\_\_\_\_\_ Т.Е.Любителева  
« 31 » августа 2023 г.

**Сводный режим воспитания и обучения в группе раннего возраста  
на 2023-2024 учебный год на холодный период**

Группа  Режимный момент	Характер деятельности	1 год - 1,5 года		1.5 лет – 2 года	
		время	длительность	время	длительность
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Утренняя гимнастика	Взаимодейст-вие с семьями СОД в РМ, СД в РМ	7.00 - 8.05	<b>1 ч 05 мин</b>	7.00 - 8.05	<b>1 ч 05 мин</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ	8.05 - 8.35	<b>30 минут</b>	8.05 - 8.35	<b>30 мин</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	СОД	8.35-9.05	<b>30 минут</b>	8.35-9.05	<b>30 мин</b>
Подготовка ко сну, первый сон	СОД в РМ	9.05-10.35	<b>1ч 30 мин</b>	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и	СОД в РМ	10.35-11.05	<b>30 минут</b>	-	-

гигиенические процедуры					
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппа)	СОД			9.05 -9.15	<b>10 мин</b>
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)		-	-	9.25-9.35	<b>10 мин</b>
Второй завтрак	СОД в РМ	-	-	9.35-10.00	<b>25 минут</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОД в РМ	-	-	10.00-11.20	<b>1 ч 20 минут</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	СД в РМ	11.05-11.20	<b>15 минут</b>	-	-
Подготовка к обеду, обед	СД в РМ	11.20-11.50	<b>30 минут</b>	11.20-11.50	<b>30 минут</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	СД в РМ	11.50-13.00	<b>1 ч 10 минут</b>	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппа)	СОД	13.00-13.10	<b>10 минут</b>	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)		13.20-13.30	<b>10 минут</b>		
Подготовка ко сну, второй сон, постепенный подъем,	СД в РМ	13.30-15.00	<b>1 ч 30 мин</b>	11.50-15.00	<b>3 ч 10 мин</b>
Гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	СД в РМ	15.00-15.25	<b>25 минут</b>	15.00-15.25	<b>25 мин</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	СД в РМ	15.25-15.55	<b>30 минут</b>	15.25-15.55	<b>30 мин</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	СД в РМ	15.55-16.55	<b>1 час</b>	15.55-16.55	<b>1 час</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	СД в РМ	16.55-19.00	<b>2 ч 05 минут</b>	16.55-19.00	<b>2 ч 05 мин</b>
	Взаимодейст-вие с семьями		<b>30 минут</b>		<b>30 мин</b>
Итого:	СОД-совместная образовательная деятельность		20 мин	20 мин	
	СД и РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах		3 ч. 45 мин	3 ч 45мин	

	Взаимодействие с семьей	1 ч.	1 ч
	Время на реализацию программы / времени пребывания ребенка в ДОУ	8 ч.20 мин	8 ч.20 мин

Составил:  
Старший воспитатель

Е.Ю. Шестакова