

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ «ДС № 83  
 «Золотой петушок»  
 \_\_\_\_\_ Т.Е.Любителева  
 « 30 » августа 2023 г.

**Сводный режим воспитания и обучения детей  
 на 2023-2024 учебный год  
 на холодный период**

Группа	Характер деятельности	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
		время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	Взаимодействие с семьями СОД в РМ, СД	7.00 - 8.00	30 мин	7.00- 8.00	30 мин	7.00- 8.10	30 мин	7.00 - 8.20	30 мин
			30 мин		30 мин		40 мин		50 мин
Утренняя гимнастика, возвращение с гимнастики	СОД в РМ, СД	8.00 - 8.25	25 мин	8.00- 8.25	25 мин	8.10- 8.25	15 мин	8.20 - 8.40	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД	8.25 - 8.55	30 мин	8.25- 8.55	30 мин	8.25- 8.50	25 мин	8.40 - 9.00	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности	СД	8.55- 9.00	5 мин	8.55- 9.00	5 мин	8.50- 9.00	10	-	-
Образовательная деятельность детей, групповой сбор, игровая деятельность (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин,	СОД в РМ, СД, НОД	9.00- 9.15 9.25- 9.40	15 мин	9.00- 9.20 9.30- 9.50	20 мин	9.00- 9.25 9.35- 10.00	25 мин	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10	30 мин
			15 мин		20 мин		25 мин		30 мин

перерывы между занятиями не менее 10 мин)									
Игры	СД	9.40-9.50	<b>10 мин</b>	9.50-9.55	<b>5 мин</b>	-	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	СД и РМ	9.50-10.10	<b>20 мин</b>	9.55-10.10	<b>15 мин</b>	10.00-10.20	<b>20 мин</b>	10.10-10.20	<b>10 мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД	10.10-11.50	<b>1 ч 40 мин</b>	10.10-11.50	<b>1 ч 40 мин</b>	10.20-11.50	<b>1 ч 30 мин</b>	10.20-12.00	<b>1 ч 40 мин</b>
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	СОД в РМ, СД	11.50-12.00	<b>10 мин</b>	11.50-12.00	<b>10 мин</b>	11.50-12.00	<b>10 мин</b>	12.00-12.10	<b>10 мин</b>
Обед		12.00-12.30	<b>30 мин</b>	12.00-12.30	<b>30 мин</b>	12.00-12.30	<b>30 мин</b>	12.10-12.30	<b>20 мин</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	СОД в РМ, СД	12.30-15.00	<b>2 ч 30 мин</b>	12.30-15.00	<b>2 ч 30 мин</b>	12.30-15.00	<b>2 ч 30 мин</b>	12.30-15.00	<b>2 ч 30 мин</b>
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	СОД в РМ, СД	15.00-15.30	<b>30 мин</b>	15.00-15.30	<b>30 мин</b>	15.00-15.20	<b>20 мин</b>	15.00-15.20	<b>20 мин</b>
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами	СОД в РМ, СД	-	-	-	-	15.20-15.45	<b>25 мин, если утром 2 занятия</b>	15.20-15.50	<b>30 мин, если утром 2 занятия</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, подведение итогов дня	СД, СОД в РМ	15.30-16.00	<b>30 мин</b>	15.30-16.00	<b>30 мин</b>	15.45-16.00	<b>15 мин</b>	15.50-16.10	<b>20 мин</b>
Подготовка к	СОД в РМ, СД	16.00-16.30	<b>30 мин</b>	16.00-16.40	<b>40 мин</b>	16.00-16.30	<b>30 мин</b>	16.10-16.30	<b>20 мин</b>

уплотненно му полднику, уплотненны й полдник								16.3 0	
Самостоятел ьная игровая деятельност ь детей, индивидуаль ная работа с детьми, кружковая работа, чтение худ. литературы	СД в РМ, СД, ИР, ДО	16.30- 17.00	<b>30 мин</b>	16.40- 17.00	<b>20 мин</b>	16.30- 17.00	<b>30 мин</b>	16.3 0- 17.0 0	<b>30 мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	СОД в РМ, СД	17.00- 19.00	<b>2 ч 00 мин</b>	17.00- 19.00	<b>2 ч 00 мин</b>	17.00- 19.00	<b>2 ч 00 мин</b>	17.0 0- 19.0 0	<b>2 ч 00 мин</b>
Прием детей, утренний фильтр, самостоятел ьная деятельност ь, индивидуаль ная работа	Взаимодей ст-вие с семьями	7.00 - 8.00	<b>30 мин</b>	7.00- 8.00	<b>30 мин</b>	7.00- 8.10	<b>30 мин</b>	7.00 - 8.20	<b>30 мин</b>
	Взаимодейс т-вие с семьями СОД в РМ, СД		<b>30 мин</b>		<b>30 мин</b>		<b>30 мин</b>		<b>30 мин</b>

Составил:

Старший воспитатель

Е.Ю. Шестакова